

Este año en la Escuela Católica de Charlottesville ofreceremos una amplia variedad de clubes extracurriculares. A continuación encontrará información sobre las ofertas. Cada club dirigido por el personal de CCS costará \$175,00 por sesión. El costo cubre los materiales de la clase y compensación para los maestros. Lea acerca de los clubes a continuación y comuníquese con el instructor si está interesado en inscribirse o tiene más preguntas. El pago de las clases se realizará a través de FACTS.

Álbum de Memorias - Sra. Draper (j.draper@cvillecatholic.org)

Grados 4 - 8

Martes del 12 de septiembre al 14 de noviembre

Los estudiantes traerán entre 30 y 40 fotografías sobre las que les gustaría hacer un álbum de memorias. Se proporcionarán otros materiales e instrucciones. Los estudiantes usarán el tiempo para organizar y armar un álbum de recortes.

Zapateado - Sra. Mitchell(c.mitchell@cvillecatholic.org)

Grados K - 2 los lunes de 3:30 - 4:40

Grados 3 - 5 los miércoles de 3:30 - 4:30

Semana del 11 de septiembre al 15 de noviembre

¡La clase de zapateo se trata de hacer música con los pies! Las clases de zapateo enfatizan los conceptos básicos del tap y al mismo tiempo enseñan musicalidad y ritmo. bailarines Desarrollará la fuerza de las rodillas y los tobillos, la coordinación y la técnica adecuada de golpeteo.

Los estudiantes necesitarán zapatos de zapateo para la clase.

Club Menos Estrés - Sra. Samley (d.samley@cvillecatholic.org)

Grados 4 - 8

Lunes 3:45 - 4:45

11, 18, 25 de septiembre

16, 23, 30 de octubre

6, 13, 27 de noviembre

4 de diciembre

Este club se centrará en ayudar a los estudiantes a identificar las manifestaciones de estrés que puedan sentir y en brindarles formas de reducir ese estrés. Las actividades incluirán visualización guiada, caminatas por la naturaleza, ejercicios de respiración profunda, estiramiento/relajación con música relajante, dibujo y coloración de mandalas, y Go Noodle y otras actividades de movimiento diseñadas para reducir el estrés. Los estudiantes recibirán una estera de yoga, un diario y materiales para dibujar mandalas.

Club de Teatro - Sra. Shank (c.shank@cvillecatholic.org)

Grados 3 - 5

Jueves 3:30 - 4:30 (puede ir un poco más tarde cuando se acerca la obra)

14, 21, 28 de septiembre

5, 12, 19, 26 de octubre

2, 16, 30 de noviembre

Los estudiantes ensayarán para la obra *Pan*, que se presentará antes de las vacaciones de Acción de Gracias. *Pan* es una adaptación de la historia *Peter Pan* por JM Barrie. Será una aventura con Peter, Wendy y la familia Darling, y de muchas aventuras con los niños perdidos, los indios y los temibles piratas. Vea cómo Hook es devorado por el cocodrilo y la captura de la princesa india Tiger Lily. Escuche a Tinkerbell advertir a Peter sobre la captura de Wendy y los Niños Perdidos y el regreso de la Familia Darling a su hogar.